

Programme d'Avril - GEM Rebond 73



<i>Date</i>	<i>Horaires</i>	<i>Activités</i> * Sur inscription au GEM
Lun1er	<i>férié</i>	GEM fermé
Mar 2	14h - 17h30	Vivacité et Chasse aux œufs de Pâques avec Vincent
Mer 3	14h - 17h30	Atelier Théâtre avec la Cie du Chien Jaune et l'APF
Jeu 4	10h - 12h 14h - 17h30	Danse libératrice (10h) et Relaxation (11h) avec Vincent Sortie à La Combe : promenade en forêt, pétanque...
Ven 5	14h - 17h30 20h - 23h	Réunion SISM 2024 / Peinture avec Virginie / Jeux *Spectacle « Complètement perchés ! » à La Chambre*
Lun8	14h - 17h30	Tricot avec Danièle / Tri de tissu / Couture, patchwork
Mar 9	14h - 17h30	Courses individuelles / Promenade et jeux à l'Echaillon
Mer10	10h30- 11h45 14h - 17h30	Relaxation avec Alexandra Bricolage et travaux / Jeu du Totem / Rangement
Jeu 11	10h30-17h30	Sortie à Albertville avec GEM Renaissance – 2€ : pique-nique tiré du sac lac de Grignon, balade à Conflans
Ven12	10h - 12h 14h - 17h30 20h - 21h	Initiation GRS avec Stéphanie 10h / Entretien du local 11h Expo photos Ancien Evêché/ Karaoké avec Estelle 16h 🎵 Spectacle « La mer » - Théâtre G. Philippe – 5€
Lun15	14h - 17h30	 Initiation à l'italien avec Omar et Alexandra
Mar16	10h - 14h 14h - 17h30	Atelier cuisine et Repas italien festif – 4€  🎵 Poésies et chansons italiennes – Karaoke 🎵
Mer17	14h - 17h30	 Documentaire sur l'Italie-Médiathèque/ Jeux au GEM
Jeu 18	☀️ 10h - 18h	*Sortie à Bardonecchia : pizzeria, visites, shopping –12€* 
Ven19	14h - 17h30	Rencontre avec une association passionnée par l'Italie
Lun22	14h - 17h30	Préparation de l'Assemblée Générale (salle, buffet, ménage)
Mar23	14h - 17h30	Assemblée Générale à 14h30 / Pot convivial
Mer24	14h - 17h30	Langue des Signes avec Laetitia / Jeux de société
Jeu 25	10h - 14h 14h - 17h30	Réunion de Bureau et repas d'équipe Jeux : Belote en équipe, initiation Echecs, Rummikub ♠️ ♣️
Ven26	10h - 11h 14h - 17h30	Initiation GRS avec Stéphanie Ecoute musicale / Jeux de société / Ateliers créatifs libres
Sa27	14h - 17h	Expo Arts plastiques et créations – Salle Polyv. Chaudannes
Lun29	10h30-11h45 14h - 17h30	Yoga avec Roselyne – possible sur chaise Ecriture-Théâtre duo avec Vincent / Ateliers créatifs libres
Ma 30	☀️15h- 20h30	*Sortie Lac Hurtières 2€ et Concert ukrainien d'Iryna*

Programme d'Avril

GEM Rebond 73



Mars en images ...

Spectacle de Théâtre à Aiguebelle avec les Antidépresseurs !



Marche à la Chapelle Bonne Nouvelle



Carnaval de St Jean ☺

CONTACTS :

ST JEAN : Alexandra, Vincent

Mail : gem.rebond73@gmail.com

Tels : 04 56 96 37 15 et 07 69 67 80 04

Adresse : Place de la Sous-Préfecture - 73300 St Jean de Maurienne

VAL D'ARC (ramassage en bus) et MODANE (Résidence Pré-Soleil): Bérangère

Tel : 07 68 89 58 27

Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Page Facebook: Gem Rebond

Site Internet: gemrebond73.fr