

Programme de Décembre 2022 - GEM Rebond 73



Date	Horaires	Activités
Jeu 1er	10h – 14h 14h - 17h	Entretien du local, nettoyage des vitres, rangement puis repas convivial 😊 Réunion DURP / Créations de Noël avec Danièle
Ven 2	10h – 12h 14h - 17h	Comptabilité / Préparation du spectacle de Noël avec Stéphanie (chorale, danse) 14h - 15h30 : Accueil de Jacqueline de l'AVF « Nuit de la Lecture 2023 » 15h30 - 16h30 : Activité fabrication baumes à lèvres bio 16h30 – 17h30 : Vernissage de l'expo de Virginie NOEL et goûter convivial
Lun 5	9h - 11h 14h - 17h	Préparation spectacle de Noël avec Stéphanie (chorale, danse...) Décoration du local, Sapin de Noël 🌲, peinture sur vitres avec Hugues / Jeux de société
Mar 6	11h – 12h 14h - 17h	Méditation avec Amandine Dictée avec Chantal A. (14h30-16h) – Panier garni à gagner ! / Goûter partagé 😊
Mer 7	10h – 11h 14h – 17h	Yoga avec Roselyne Peinture avec Virginie : thème les Arbres – projet fresque
Jeu 8	14h - 17h	Activités de Noël et jeux avec groupe Modane/ Créations de Noël avec Danièle / Ongles avec Lilia / Radio France Bleu et Marché de Noël à Chambéry
Ven 9	9h – 11h 14h – 17h 18h – 20h	Préparation spectacle de Noël avec Stéphanie (chorale, danse...) / Comptabilité Activité couture avec Chantal : doudou, chouchou Fête de Noël au centre-ville
Sa 10	14h – 17h30	Visite du Marché de Noël et chants de Noël au centre-ville - pot convivial
Dim 11	11h30 – 16h	Repas à la Maison Saint-Jean-Baptiste – participation libre
Lun 12	9h - 11h 14h – 17h	Préparation spectacle de Noël avec Stéphanie (chorale, danse...) / Comptabilité Jeux de société et Peinture sur figurines avec Hugues / Visite de l'Association de Peinture sur soie à Aiguebelle et goûter partagé
Ma 13	11h – 12h 14h – 17h	Méditation avec Amandine Langue des signes avec Laetitia (14h-15h30) / Ecoute musicale au GEM
Mer 14	9h - 12h 10h30-11h45 14h – 17h	Préparation spectacle de Noël avec Stéphanie chorale, danse Informatique avec Brigitte : cours adapté à vos besoins pour débutants Cosmétiques à La Fourmière avec Hugues / Peinture avec Virginie : thème les Arbres
Jeu 15	10h - 12h 14h – 17h	Courses pour le goûter de Noël Créations de Noël avec Danièle / Activité couture avec Chantal / Ongles avec Lilia
Ven 16	9h30 - 12h 14h - 17h	Préparation spectacle de Noël avec Stéphanie (chorale, danse...) / Atelier pâtisserie Spectacle de Noël du GEM ouvert à tous (14h30-16h)/Goûter convivial avec nos invités 😊
Sa 17	20h - 23h	Concert de la Lyre : sur inscription avant le 10/12
Dim 18	10h – 17h	Marché de Noël à Thônes
Lun 19	14h - 17h	Préparation Programme de janvier / Comptabilité / Courses
Ma 20	9h – 12h 12h – 17h30	Atelier cuisine : préparation du Repas de Noël et de la salle (couverts, déco...) Repas de Noël au GEM (participation : 10€/pers) suivi d'un Loto (15h-17h30) 🌞 🎵 🌲
Mer 21	10h – 13h 14h - 17h	Réunion de Bureau et repas convivial Poterie avec Josette / Jeux de société
Jeu 22	14h – 17h	Créations de Noël avec Danièle / Activité couture avec Chantal / Jeux de société
Ven 23	14h – 17h	Sablés de Noël avec Stéphanie / Hip-Hop au centre-ville
Dim 25	12h – 16h	Repas partagé de Noël ouvert à tous - Maison Saint-Jean-Baptiste : chacun apporte un plat
Mer 28	14h – 17h	Le GEM veut s'améliorer : (in)satisfactions, attentes de chacun... On en parle !
Jeu 29	9h30 – 13h 14h – 17h	Jeux de Cohésion avec Hugues à Modane (Résidence Pré Soleil) puis repas convivial Poterie avec Josette / Jeux de société
Sa 31	18h – 0h	Buffet partagé de la St Sylvestre (chacun amène un plat) et soirée dansante au GEM 🌞 🎵 🎶

Programme de Décembre 2022 - GEM Rebond 73



Association loi 1901, parrainée par ESPOIR 73

Bonjour à toutes et à tous,



Voici le programme du mois de décembre !

Notez que Le GEM sera fermé le lundi 26, mardi 27 et vendredi 30 décembre.

Le port du masque est conseillé au GEM.

De plus, afin de prendre soin des personnes fragiles qui fréquentent l'association, merci de bien vouloir respecter les règles d'hygiène suivantes :

- * Un lavage des mains efficace à l'arrivée et fréquemment ensuite (savon + eau et gel HA)
- * Mangeons, buvons et discutons à plus d'un mètre les uns des autres
- * Aération du local au moins 10 min / heure
- * Port du masque obligatoire si je suis « cas contact » ou si j'ai des symptômes

A bientôt !

L'équipe du GEM Rebond 73



Novembre en images... !

Conseil
d'Administration



Soirée
Karaoke

CONTACT Tel : 04-56-96-37-15 et 07-69-67-80-04 Mail : gem.rebond73@gmail.com

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : [GEM Rebond](#)

Site Internet : gemrebond73.fr

Nouveauté 2022 : Des antennes ont été créés à Val d'Arc et Modane :

2 à 3 permanences par semaine avec Bérangère : rencontres, convivialité, jeux, sorties...

Toutes les infos : Tel : 07 68 89 58 27 Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

