

# Programme de Décembre – GEM Rebond 73



GEM Rebond 73

Groupe d'Entraide Mutuelle



| Dates  | Horaires                   | Activités / Sorties <i>* sur inscription au GEM</i>                                                                                          |
|--------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lun 2  | 14h - 17h30                | Atelier Sablés de Noël avec Stéphanie et Josette /<br><i>* Conférence Dépendance affective au lycée Paul Hérault *</i>                       |
| Mar 3  | 14h - 17h30                | Visite de Bérangère / Quiz musical à la flûte et Karaoké                                                                                     |
| Mer 4  | 13h30 - 14h<br>14h - 17h30 | Ramassage autour de St Jean<br>Atelier créatif Décorations de Noël / Jeux de société                                                         |
| Jeu 5  | 14h - 17h30                | Atelier créatif Décorations de Noël / Jeux de société                                                                                        |
| Ven 6  | ---<br>18h – 20h           | <i>GEM fermé : roue des missions et préparation du CA 14h-17h</i><br>Lancement du Marché de Noël et illuminations en autonomie               |
| Lun 9  | 14h - 17h30                | Jeux de société / Informatique avec Thibault                                                                                                 |
| Ma 10  | 14h - 17h30                | Jeux et Goûter de Noël au Clartan à Val d'Arc                                                                                                |
| Mer11  | 13h30 - 14h<br>14h - 17h30 | Ramassage autour de St Jean<br>Atelier créatif Décorations de Noël / Jeux de société                                                         |
| Jeu 12 | 14h - 17h30                | Atelier créatif Décorations de Noël / Jeux de société                                                                                        |
| Ven13  | 14h - 17h30                | Conseil d'Administration ouvert à tous                                                                                                       |
| Lun16  | 14h - 17h30                | Décoration du local du GEM en musique : sapin, guirlandes...                                                                                 |
| Ma 17  | 12h – 14h<br>14h – 17h30   | <i>* Repas de Noël au Bambou d'Asie – tarif GEM : 8€/pers *</i><br>Karaoke, chants et danses, flûte traversière                              |
| Mer18  | 13h30 - 14h<br>14h - 17h30 | Ramassage autour de St Jean<br>Tournoi de Rummikub + autres jeux (belote...)<br>avec le Foyer des Arves : un panier garni à gagner !/ Goûter |
| Jeu 19 | 14h - 17h30                | Goûter partagé de Noël ouvert à tous avec invités : chacun amène quelque chose à partager !                                                  |
| Ven20  | ---                        | <i>GEM fermé : réunion de Bureau 14h-17h</i>                                                                                                 |
| Sa 21  | 20h – 22h30                | <i>* Concert de la Lyre Mauriennaise au gymnase P. Rey *</i>                                                                                 |
| Lun23  | 10h – 12h<br>14h - 17h30   | <i>* Vernis à ongle avec Nicky – 4 personnes *</i><br>Loto de Noël – chacun amène un petit lot                                               |
| Ma 24  | ---                        | <i>GEM fermé</i>                                                                                                                             |
| Mer25  | ---                        | <i>GEM fermé</i>                                                                                                                             |
| Jeu 26 | ---                        | <i>GEM fermé</i>                                                                                                                             |
| Ven27  | 14h - 17h30                | Atelier bijoux en perles avec Stéphanie                                                                                                      |
| Lun 30 |                            |                                                                                                                                              |
| Ma 31  | 19h - 0h                   | <i>* Repas partagé en autonomie au GEM de la Saint Sylvestre *</i>                                                                           |

# Programme de Décembre – GEM Rebond 73

## Saint Jean de Maurienne

*Quelques mots et images du mois de novembre...*



Anniversaire de Véro

Atelier créatif d'automne



Repas festif et arrivée de  
Thibault, nouvel animateur 😊



**CONTACTS : Thibault, Alexandra**

**Tels :** 04 56 96 37 15 (tel fixe St Jean)  
ou 07 69 67 80 04 (Alexandra) ou 06 26 43 84 56 (Thibault)

**Adresse :** 38, Place de la Sous-Préfecture - 73300 St Jean de Maurienne

**Mails:** gem.rebond73@gmail.com ou gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

**Page Facebook:** Gem Rebond      **Site Internet:** gemrebond73.fr

