

PROGRAMME DE JANVIER 2022 - GEM REBOND 73



A partir du 1^{er} janvier, en raison de la situation sanitaire, le GEM sera ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h, certains matins et certains samedis. Nous vous informerons des changements éventuels en fonction des décisions gouvernementales.

Harmony reprend son poste d'animatrice après son congé maternité et parental, elle vous aidera dans l'animation de vos ateliers et proposera des loisirs créatifs divers en fonction de vos envies (scrap-booking, dessin, bougies...) et des jeux de société 😊

Date	Horaires	Activités
Lun 3	14h - 17h	Retrouvailles avec Harmony : discussions, jeux de société
Mar 4	11h - 12h 14h - 17h	Méditation avec Amandine Retrouvailles avec Harmony : discussions, jeux de société
Mer 5	14h - 17h	Rangement, ménage et décorations en musique
Jeu 6	10h - 12h 14h - 17h	Comptabilité Activités créatives avec Harmony / Comptabilité
Ven 7	10h - 12h 14h - 17h	Comptabilité Activités créatives avec Harmony / Comptabilité
Sa 8	14h - 17h	Atelier Cartes avec Valérie / Galette des rois
Lun 10	10h - 12h 14h - 17h	Comptabilité Jeux de société avec Harmony
Ma 11	11h - 12h 14h - 17h	Méditation avec Amandine Jeux de société avec Harmony / Comptabilité
Mer 12	10h30 - 11h30 14h - 17h	Informatique avec Brigitte : créer une carte de vœux numérique Couture avec Chantal
Jeu 13	14h - 17h	Activités créatives avec Harmony / Atelier Fonctionnement d'un GEM
Ven 14	14h - 17h	Poterie avec Josette / Jeux de société
Lun 17	14h - 17h	Activités créatives avec Harmony
Mar 18	11h - 12h 14h - 17h	Méditation avec Amandine Jeux de société avec Harmony / Atelier Fonctionnement d'un GEM
Mer 19	14h - 17h	Couture avec Chantal / Apprenons ensemble le Madison
Jeu 20	14h - 17h	Jeux de société avec Harmony / Atelier Fonctionnement d'un GEM
Ven 21	14h - 17h	Présentation du 3^{ème} livre de Stéphanie / Atelier fonctionnement du GEM
Sa 22	14h - 17h	Activités créatives avec Harmony
Lun 24	10h - 12h 14h - 17h	!! Réunion de Bureau !! Activités créatives avec Harmony
Ma 25	11h - 12h 14h - 17h	Méditation avec Amandine Loto de la nouvelle année : chacun amène un petit lot 😊
Mer 26	10h30 - 11h30 14h - 17h	Informatique avec Brigitte : atelier personnalisé pour débiter à votre rythme Cinéma au GEM
Jeu 27	14h - 17h	Conception et envoi du programme de Février / Révisions LSF / Jeux de société
Ven 28	14h - 17h	Poterie avec Josette
Lun 31	14h - 17h	Activités créatives avec Harmony

PROGRAMME DE JANVIER 2022 - GEM REBOND 73



Association loi 1901, parrainée par ESPOIR 73



Bonjour à toutes et à tous, l'équipe du GEM vous souhaite une belle et heureuse année 2022 !
Voici le programme du 1^{er} mois de l'année !

Le Pass sanitaire n'est pas exigé pour venir au local du GEM.

Néanmoins, merci de bien vouloir respecter **scrupuleusement** les règles d'hygiène suivantes :

- * Un lavage des mains efficace à l'arrivée et fréquemment ensuite (savon + gel HA)
- * Port du masque exigé en continu ; Aération du local au moins 5 min/heure
- * Boisson rapide tolérée au local si la distanciation physique d'au moins 2 m est respectée

Heu... mais au fait, c'est quoi le GEM ????

Prononcé « j'aime » (c'est plus joli !), le GEM est un lieu convivial et bienveillant pour ne pas rester seul chez soi, rencontrer des nouvelles personnes, bavarder, se changer les idées... Les activités au programme ne sont pas obligatoires : au GEM chacun fait à son rythme ce qui lui plaît dans le respect des autres.

Chaque personne est invitée à découvrir l'association 5 ou 6 fois, à son rythme, gratuitement. Puis, s'il souhaite adhérer, la cotisation annuelle est de 12 €.



A bientôt !

L'équipe du GEM

Décembre en images : Stand du GEM au marché de Noël, repas et spectacle de Noël



CONTACT

Tel : 04-56-96-37-15 et 07-69-67-80-04

Mail : gem.rebond73@gmail.com

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : [GEM Rebond](#)

NOUVEAU ! Site Internet : gemrebond73.fr