



Date	Horaires	Activités
Lun 1er	Férié	GEM fermé
Ma 2	10h – 12h 13h30 - 17h	<b>Ménage</b> avec Valérie (10h – 11h) / <b>Méditation</b> avec Amandine (11h – 12h) <b>Couture</b> avec Chantal : création de lingettes lavables / <b>Jeux de société</b>
Mer 3	13h30 - 17h	<b>Danse Country</b> avec Stéphanie / <b>Théâtre impro</b> avec Hugues / <b>Médiation artistique</b> avec Geneviève / <b>Cosmétiques fait-maisons</b> à la Fourmilière
Jeu 4	11h45 – 13h30  13h30 – 17h	<b>Fête de la Courge</b> avec Mélina dans le jardin de la Fourmilière : rencontre avec les jardiniers et dégustations (soupes, fougasses bio de Ö Pain des Anges...)  <b>Ramassage de feuilles</b> au Clos Carlos et <b>créations de Noël</b> avec Véro / <b>Cartes de Noël 3D</b> avec Valérie / <b>Jeux de société</b>
Ven 5	13h30 – 17h	<b>Poterie</b> avec Josette : thème libre / <b>Jeux de société</b>
Sa 6	14h30 – 17h	<b>Exposition artistique de Créartissim'</b> (asso d'artistes franco-italiens) : RDV à 14h30 devant la salle polyvalente des Chaudannes – <b>Pass sanitaire exigé</b>
Lun 8	13h30 - 17h	<b>Couture avec Chantal</b> : confection d'un sac à main en jean
Mar 9	11h – 12h 13h30 - 17h	<b>Méditation</b> avec Amandine <b>Décorations de Noël en tricot avec Danielle</b> (chaussons, pères-noël...)
Mer 10	10h30 – 11h30 13h30 - 17h	<b>Informatique</b> avec Brigitte : atelier personnalisé pour débiter à votre rythme <b>Danse Country</b> avec Stéphanie / <b>Théâtre impro</b> avec Hugues
Jeu 11	Férié	GEM fermé
Ven 12	13h30 - 17h 19h45 – 21h30	<b>Confection de mobiles en bois avec Patrick</b> (dessin, découpe, vernis, décopatch) <b>«Burlingue»</b> : RDV devant le théâtre à 19h45 – <b>Tarif GEM: 4€ - Pass sanitaire exigé</b>
Lun 15	13h30 - 17h	<b>Bracelets</b> (perles ou élastiques) avec Stéphanie / <b>Couture avec Chantal</b> : sac à main
Ma 16	11h – 12h 13h30 - 17h	<b>Méditation</b> avec Amandine <b>Tricot de Noël avec Danièle</b> / <b>Jeux de société</b>
Mer 17	10h30 – 11h30 13h30 - 17h	<b>Yoga</b> avec Roselyne <b>Danse Country</b> avec Stéphanie / <b>Théâtre impro</b> avec Hugues
Jeu 18	10h – 12h 13h30 – 17h	<b>Tri dans nos logement</b> (vêtements, objets, petits meubles...) avec bénévoles si besoin <b>Atelier Danse facile</b> avec Joséphine (14h – 15h) <b>Amener les dons à Partage Solidaire</b> (15h – 16h30) et <b>goûter convivial</b> au GEM
Ven 19	13h30 - 17h	<b>Poterie</b> avec Josette : thème libre / <b>Jeux de société</b>
Lun 22	13h30 - 17h	<b>Bracelets</b> (perles ou élastiques) avec Stéphanie / <b>Couture avec Chantal</b> : lingettes
Mar 23	10h – 11h 11h – 17h	<b>Atelier Danse facile</b> avec Joséphine <b>Raclette</b> avec nos amis du GEM Renaissance (3€/ pers) puis <b>balade, jeux, karaoké</b> et <b>Tricot de Noël avec Danièle</b>
Mer 24	13h30 - 17h	<b>Informatique</b> avec Brigitte : atelier personnalisé pour débiter à votre rythme <b>Tableaux d'automne en feuilles sèches</b> avec Alexandra / <b>Jeux de société</b>
Jeu 25	13h30 - 17h	<b>Rencontre avec Eva DE JESUS</b> (Projet Territorial de Santé Mental) puis <b>Goûter convivial crêpes</b>
Ven 26	10h30 – 13h30 13h30 - 17h	<b>!! Réunion de Bureau !! puis repas convivial au GEM ☀</b> <b>Poterie</b> avec Josette : thème libre / <b>Jeux de société</b>
Sa 27	13h30 - 17h	<b>Cartes de Noël 3D</b> avec Valérie / <b>Karaoké</b> avec Estelle / <b>Ménage et goûter convivial</b>
Lun 29	13h30 – 17h	<b>Bracelets</b> (perles ou élastiques) avec Stéphanie / <b>Couture avec Chantal</b> : maniques
Ma 30	11h – 12h 13h30 – 17h	<b>Méditation</b> avec Amandine <b>Après-midi du Rire</b> (sketchs d'humoristes célèbres) et <b>Chocolat chaud</b>

# PROGRAMME DE NOVEMBRE 2021 - GEM REBOND 73



Association parrainée par ESPOIR 73



Bonjour à toutes et à tous, voici le programme automnal du mois de Novembre !

Le GEM est ouvert de 13h30 à 17h du lundi au vendredi, certains matins ou midis selon les activités, ainsi que certains samedis 😊

Le Pass sanitaire n'est pas exigé pour venir au local du GEM.

Néanmoins, merci de bien vouloir respecter les règles d'hygiène suivantes :

- \* Un lavage des mains efficace à l'arrivée et à chaque entrée au GEM (savon, gel HA)
- \* Port du masque exigé
- \* Boissons + nourriture possible au local si distanciation physique d'au moins 1 m

Heu... mais au fait, c'est quoi le GEM ????

Prononcé « j'aime » (c'est plus joli !), le GEM est un lieu convivial et bienveillant pour ne pas rester seul chez soi, rencontrer des nouvelles personnes, bavarder, se changer les idées... Les

activités au programme ne sont pas obligatoires :

au GEM chacun fait à son rythme ce qui lui plaît dans le respect des autres.

Pour celles et ceux qui ne peuvent pas revenir au local du GEM, une salariée ou un(e) bénévole peut vous rendre visite en extérieur en bas de chez vous ou le temps d'une promenade :

contactez-nous pour prendre RDV !

Et gardons le lien grâce au téléphone, mails et Facebook !

A bientôt !

L'équipe du GEM



**Octobre en images : sortie châtaignes, sortie à Suze, goûter effrayant d'Halloween...**



**CONTACTS**

**Tel : 04 56 96 37 15 et 07 69 67 80 04**

**Mail : gem.rebond73@gmail.com**

**Adresse : 266, rue de la République 73300 St Jean de Maurienne (entrée du GEM Place de la Sous-Préfecture)**

**Page Facebook : GEM Rebond**

**NOUVEAU! Site Internet : gemrebond73.fr**