



Date	Horaires	Activités
Mer 1er	10h – 13h30 13h30 – 17h	Grand ménage en musique 🎵 et repas convivial au Clos Carloz Organisation des séjours / Préparation SISM* 2021
Jeu 2	11h – 11h45 13h30 - 17h	Méditation avec Amandine Retrouvailles de Bérangère / Jeux / Site internet avec Flavie et Stéphane
Ven 3	13h30 – 17h	Poterie avec Josette / Jeux de société
Sam 4	8h15 – 14h	Forum des Associations puis Repas Pizzas
Lun 6	10h – 12h 13h30 - 17h	Accueil pour les visiteurs autour d'une boisson : rencontre, visite du local... Lecture à haute voix et Jeux d'extérieur au Clos Carloz
Mar 7	10h30 – 11h30 13h30 - 17h	Yoga avec Roselyne (au Clos Carloz si beau temps sinon au GEM) Promenade à la Combe, jeux en extérieur (pétanque, molki...) et goûter partagé
Mer 8	9h30 – 11h30 13h30 - 17h	Rencontre avec la Fourmilière au jardin : potager, aromatiques, fleurs Organisation séjour « Montagne » (14h-15h) / Jeu bienveillant « TOTEM »
Jeu 9	11h - 11h45 13h30 - 17h	Méditation avec Amandine Mîmes et mîmes à la chaîne
Ven 10	13h30 - 17h	Poterie avec Josette / Anniversaires de la Semaine ❄️ 🎵 ⚡️
Lun 13	13h30 - 17h	Bracelets en élastiques avec Stéphanie et Christine / Jeux de société / Courses et Préparation du repas du 14 octobre
Ma 14	11h – 17h	Barbecue à la Combe (3€/pers) et Pétanque, molki, jeux, promenade
Mer 15	13h30 - 17h	Karaoké avec Estelle
Jeu 16	10h – 11h45 13h30 – 17h	Méditation avec Amandine Jeux en équipe : « Dessinez c'est gagné », « Le pendu » ...
Ven 17	13h30 - 17h	Visite du Magasin Solidaire aux Ateliers de Maurienne
Sa 18	11h – 19h	Promenade et pique-nique tiré du sac à la tour de St Michel Musée Aluminium (14h-15h15) puis Visite de la Centrale EDF Super Bissorte
Lun 20	13h30 - 17h	Aquarelle en extérieur avec Virginie si beau temps (sinon au GEM)
Mar 21	10h30 – 11h30 13h30 - 17h	Yoga avec Roselyne Poterie avec Josette
Mer 22	11h30 - 17h30	Pique-nique, balade et Visite du Fort du Télégraphe
Jeu 23	13h30 – 15h30 15h30 – 17h	Vernissage Exposition de broderies de Caroline au GEM : jusqu'au 15 octobre Visite du local « Paroisse Solidarité » : vêtements...
Ven 24	10h – 12h 13h30 - 17h	!! Réunion de Bureau au GEM !! puis repas convivial au Clos Carloz ☀️ Organisation Séjour « Lac » / Scrabble, Initiation aux échecs
Sa 25	11h – 17h30	Sortie au WAM PARK Montailleir : pique-nique tiré du sac, jeux aquatiques, ski nautique ... (tarif selon l'activité)
Lun 27	13h30 – 17h	Bracelets en perles et élastiques avec Stéphanie
Ma 28	13h30 – 17h	L'après-midi du Rire 😊 : sketches de François l'embrouille et goûter partagé
Mer 29	13h30 – 17h	Accueil des visiteurs : rencontre, visite du local... / Jeux
Jeu 30	13h30 – 17h	Accueil des visiteurs : rencontre, visite du local... / Jeux
Ven 1 ^{er} Oct	13h30 – 17h	Jeux en équipe : « Dessinez c'est gagné », « Le pendu » / Jeux de carte (belote, tarot)

* Semaines d'Information sur la Santé Mentale : du 4 au 15 octobre



C'est quoi le GEM ????

Prononcé « j'aime » (c'est plus joli !), le GEM est un lieu convivial et bienveillant pour ne pas rester seul chez soi, rencontrer des nouvelles personnes, bavarder, se changer les idées... Les activités au programme ne sont pas obligatoires :

au GEM chacun fait à son rythme ce qui lui plaît dans le respect des autres.

Le GEM est ouvert de 13h30 à 17h

du lundi au vendredi, ainsi que certains matins et midis selon les activités 😊

Nous demandons à chacun de bien vouloir respecter les règles d'hygiène :

- ☀ Un lavage des mains efficace à l'arrivée et à chaque entrée au GEM (savon, gel HA)
- ☀ Port du masque obligatoire
- ☀ Boissons et nourriture autorisés occasionnellement au local si la distanciation physique d'au moins 1 m est respectée

Pour celles et ceux qui ne peuvent pas revenir au local du GEM, une salariée ou un(e) bénévole peut vous rendre visite en extérieur en bas de chez vous ou le temps d'une promenade : contactez-nous pour prendre RDV !

Et gardons le lien grâce au téléphone, mails et Facebook !

A bientôt !

L'équipe du GEM

Minigolf au Forum 😊

Août en images !

Tir à l'arc aux Karellis



CONTACTS

Tel : 04 56 96 37 15 et 07 69 67 80 04

Adresse : 266, rue de la République 73300 St Jean de Maurienne (entrée du GEM Place de la Sous-Préfecture)

Mail : gem.rebond73@gmail.com

Page Facebook : GEM Rebond