Programme d'Octobre – GEM Rebond 73

Dates	Horaires	Activités / Sorties *sur inscription au GEM
Mar 1	14h - 17h30	Gym douce avec Alexandra – Goûters d'anniversaire
Mer 2	14h - 17h30	Accueil visiteurs – Jeux de société, belote
Jeu 3	14h - 17h30	Perles et broderie diamant avec Stéphanie
Ven 4	Fermé	Fermé au public – Préparation SISM
	19h45 - 21h45	Théâtre G. Philippe : « Trois femmes » - 5€
Lun 7	14h - 17h30	Vernissage Expo Pot Lancement des SISM du 7 au 20
N	1.41 1.71.20	octobre – Semaines d'informations sur la Santé Mentale
Mar 8	14h - 17h30	Café invitée - Code de la Route en s'amusant 14h à 16h Portes-Ouvertes de France Services 16h à 16h30
	101 101 47	*Court-métrage « Au mental » à La Médiathèque
7.6	18h – 18h45	2
Mer 9	10h – 12h	Psy-Truck et animations ludiques Place Cathédrale
	13h30–17h30	*Olympiades de la Santé Mentale à la Combe (repli salle Polyvalente des Chaudannes si mauvais temps)
7 10		
Jeu 10	Fermé	Fermé au public – Réunions et Comptabilité
Ven11	14h - 17h30	Jeux, échecs, scrabble, belote / Pot de départ de Vincent
Lun14	14h - 17h30	Poterie avec Josette / Ateliers créatifs libres
Ma 15	11h – 17h	Accueil du GEM Renaissance : pique-nique tiré du sac
		au GEM ou extérieur selon météo, jeux, Musée Opinel
Mer16	14h - 17h30	*Fresque participative : Semaine Intergénérationnelle
Jeu 17	14h - 17h30	Bricolage et aménagement du local avec Domenico
	19h30 - 22h	*Film « Unis par la danse » à St Michel – 2€
Ven18	Fermé	Fermé au public – Rangement et Comptabilité
Sa 19	9h - 17h30	*Marche aux Aiguilles d'Arves (10h-16h) :
		« Mobilisons-nous pour notre santé mentale! »
	_	Pique-nique tiré du sac / Ateliers ludiques sur le mouvement
Lun21	Fermé	Fermé au public – Comptabilité
Ma 22	13h - 17h30	*Sortie au lac de St Rémy: jeux, détente, balade, goûter
Mer23	10h30-11h30	Relaxation et méditation avec Alexandra
_	14h - 17h30	Atelier voix - Karaoke avec Alexandra / Jeux de société
Jeu 24	14h - 17h30	Perles et broderie diamant avec Stéphanie
Ven25	14h - 17h30	Faisons travailler notre mémoire avec Alexandra!
Lun28	14h - 17h30	Marionnettes et couture avec Josette / Jeux de société
Ma29	14h - 17h30	Affirmons-nous! pour mieux vivre avec les autres
Mer30	14h - 17h30	Courses et ateliers cuisine pour repas du 31/10
Jeu31	9h - 17h	*Repas de Halloween- 4€ avec groupes de Modane et Val d'Arc

Programme d'octobre 2024 Saint Jean de Maurienne

Quelques mots et images du mois d'août!

Un beau séjour à Aiguebelette 😊 cohésion, entraide, partage...

Sortie à Modane : restaurant, détente au plan d'eau de La Norma, visite de la maison penchée entre fous-rires et histoire





CONTACTS Vincent, Alexandra

<u>Tels:</u> 04 56 96 37 15 (tel fixe St Jean) et 07 69 67 80 04 (Alexandra) ou 06 26 43 84 56 (Vincent)

Mails: gem.rebond73@gmail.com ou gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Adresse: 38, Place de la Sous-Préfecture - 73300 St Jean de Maurienne

Page Facebook: Gem Rebond

Site Internet: gemrebond73.fr











